

Der Pflegestützpunkt informiert....

heute zum Thema:



Raus aus dem Alltag – Urlaub trotz Pflege

Koffer packen, Neues entdecken, einfach mal abschalten – Urlaub tut gut. Auch dann, wenn im Alltag Pflege und Unterstützung eine wichtige Rolle spielen. Denn Pflegebedürftigkeit bedeutet nicht automatisch, dass Reisen unmöglich ist.

Inzwischen gibt es vielfältige Angebote für Senioren, Menschen mit Behinderung sowie pflegende Angehörige. Ob Erholungsreise, gemeinsamer Gruppenurlaub oder Erlebnisreise: Für unterschiedliche Bedürfnisse stehen passende Angebote zur Verfügung. Auch spezielle Reisen für Menschen mit Demenz oder Rollstuhlnutzende werden angeboten. Teilweise ist zudem eine persönliche Pflege- oder Reisebegleitung möglich.

Eine gute Übersicht bietet der gemeinnützige Verein Reisemaulwurf e. V. auf seiner Internetseite. Dort finden sich verschiedene Reiseanbieter und Angebote rund um das Thema Urlaub mit Unterstützungsbedarf: www.reisemaulwurf.de/reisen/

Auch die Deutsche Alzheimer Gesellschaft führt eine Liste mit Urlaubsangeboten für Menschen mit Demenz: www.deutsche-alzheimer.de/unterstuetzung

Sogenannte Pflegehotels verbinden eine professionelle pflegerische Versorgung mit den Annehmlichkeiten eines Hotels und passenden Freizeitangeboten. Eine Übersicht zu Pflegehotels in Deutschland – insbesondere für Reisen mit Rollstuhl und Pflegebedarf – bietet beispielsweise RUNA Reisen: www.runa-reisen.de/pflegehotels-deutschland

Damit der Urlaub tatsächlich zur Erholung beiträgt, ist eine frühzeitige Planung wichtig. Zu klären sind unter anderem die Barrierefreiheit der Unterkunft, der erforderliche Pflege- und Betreuungsbedarf sowie die Organisation der Anreise. Die Kosten für die Reise sind grundsätzlich selbst zu tragen. Ob im Einzelfall bestimmte Leistungen durch die Pflegeversicherung bezuschusst werden können, darüber informiert der zuständige Pflegestützpunkt.

Beratung: bei Fragen berät Sie der Pflegestützpunkt (Tel.-Nr. 08251 – 87 22 33).

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Aichach Friedberg informiert und berät Bürgerinnen und Bürger zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Die Beratung ist umfassend, neutral, vertraulich und kostenfrei. Die Beratung kann telefonisch, in den Räumen des Pflegestützpunktes in Aichach oder in den Außenstellen Friedberg und Mering sowie gegebenenfalls auch im Rahmen eines Hausbesuchs stattfinden. Terminvereinbarung bzw. weitere Informationen bitte unter der zentralen Rufnummer Tel. 08251 - 87 22 33.